

De blokjesbeugel....

De eerste week dat je de beugel in je mond hebt gekregen is de vervelendste week. Je moet namelijk wennen aan de beugel en je tanden kunnen zelfs wat zeer gaan doen. Het beste is om zoveel mogelijk normaal te blijven eten, zo ben je er weer het snelst aan gewend.

De binnenkant van je wang moet ook aan de beugel wennen. Als er een pijnlijk plekje op je wang ontstaat, dan kun je er het beste wat was, wat is meegegeven, op het desbetreffende blokje van je beugel doen.

Poetsen

Poetsen is heel belangrijk! Rondom de blokjes blijft allemaal viezigheid en etensresten zitten, waardoor er sneller gaatjes kunnen ontstaan. Meestal heb je voordat de beugelbehandeling begint een aantal poetslessen gehad. Tijdens de beugelcontroles wordt er gekeken hoe er gepoetst wordt en wordt er indien nodig extra poetsinstructies gegeven. **Poets ook voor elke maandelijkse beugelcontrole.** Het is namelijk niet zo fris voor ons om in een vieze mond te moeten kijken. Neem desnoods een tandenborstel mee, zodat je op de praktijk nog even kan poetsen.

Er zijn bij de drogist diverse producten te verkrijgen om je gebit tijdens een beugelbehandeling goed te onderhouden : ortho opzetborstel voor de elektrische tandenborstels van Oral B, ragers, fluoride spoelmiddel, plakverklipper-tabletjes om thuis te controleren of je wel goed poetst.

Mocht er na herhaaldelijk waarschuwen nog steeds niet goed worden gepoetst, dan stopt de beugelbehandeling. We willen geen schade (gaatjes en/of verkleuringen) aan het gebit.

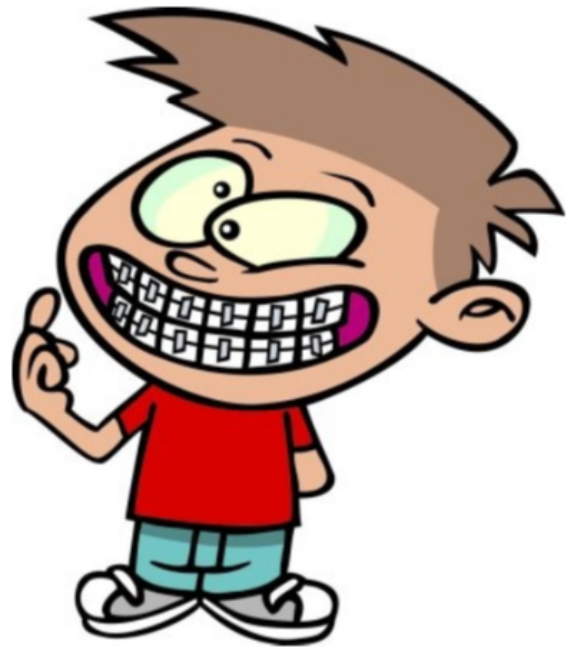
Reparatie(kosten)

Het kan wel eens voorkomen dat het **draad loskomt**. Zeker in de beginfase van de beugelbehandeling. Als dit gebeurt kan het beste proberen de draad terug in de buisbanden te stoppen met een pincet of als dit niet lukt dan kun je de hele draad er met een pincet uittrekken. Neem dan de draad mee bij de eerstvolgende beugelcontrole of maak een afspraak tussendoor om deze draad weer terug te plaatsen.

Knip de draad nooit af! De draden zijn zeer kostbaar. Voor het vervangen van een kapot geknipte draad zullen reparatiekosten doorberekend worden.

Houdt er rekening mee dat als de beugel gerepareerd moet worden dat er dan reparatiekosten in rekening gebracht worden. Vaak is het zo dat de verzekeraar dit niet vergoedt. Wees dus voorzichtig met de beugel. **Mocht er toch iets losgekomen zijn, wil je ons dan bellen, zodat wij hier rekening mee kunnen houden bij je controle afspraak? Anders heb je kans dat het bij je afspraak die dag niet opgelost kan worden.**

Voor de rest verwijzen we naar de informatie (**Informed Consent Orthodontie**), die voor het beugelonderzoek is meegegeven. Het is ook te downloaden via onze website .



Er zijn een aantal dingen die je niet mag doen :

- **Geen frisdrank** (cola, sinas of 7-up en andere zure (fris)dranken) drinken. Het (kool)zuur lost namelijk de lijm op, waarmee de beugel is vastgezet.
- **Geen harde dingen** (zoals appels, harde broodjes, stokbrood, nootjes, koekjes) eten. Ook niet aan de zijkant met je kiezen. Hierdoor worden de blokjes overbelast en knappen ze los.
- Ook **geen kleverig snoep**, zoals kauwgom, chocolade, toffees en zuurstokken. Deze kunnen namelijk de beugel ook beschadigen.

Blokjes die losgekomen zijn, waarbij de lijm op de tand is blijven zitten, wijst er op dat er te veel kracht op gekomen is. Meestal door bovengenoemde oorzaken.

Aangezien blokjes maar éénmalig geplakt kunnen worden, zal er een nieuw blokje geplakt moeten worden. Hiervoor voor reparatiekosten in rekening gebracht.