

De beugel eruit en dan?

Als de blokjesbeugel eruit gehaald is, dan ben je nog niet helemaal klaar. Meestal krijg je nog een nachtbeugel voor 's nachts en een spalkje bij de ondervoortanden. De nachtbeugel en het spalkje moeten minstens 2 jaar trouw gedragen worden en het liefst nog langer (totdat de verstandskiezen doorgebroken zijn).

De nachtbeugel



De nachtbeugel is meestal een uitneembaar plaatje. Die schuif je over je tanden. Als je deze in doet dan moet je hem goed op zijn plaats duwen. De eerste paar nachten kan het zijn dat de volgende ochtend je tanden of kiezen weer iets gevoelig zijn. Dit is normaal en moet na enkele dagen weer verdwenen zijn.

Als je de nachtbeugel niet elke nacht in doet, dan is er een grote kans dat tanden of kiezen toch weer gaan verplaatsen, met als gevolg dat de nachtbeugel ook niet meer past. Het kan dan zijn dat de tanden of kiezen zelfs helemaal weer naar de oude stand teruggaan. Als er dan iets aan gedaan moet worden, betekent dit meestal een nieuwe beugelbehandeling. Dus..... draag je nachtbeugel trouw!

De nachtbeugel moet je elke dag goed schoonmaken. Dit moet je niet met tandpasta doen, want dan ruw je de nachtbeugel te veel op. Je kan dit bijvoorbeeld doen met **Ecosym dagelijks** (verkrijgbaar bij drogist of apotheek) en een tandenborstel. Dit zorgt ervoor dat de beugel schoon en glad blijft. Mocht het zijn dat het toch nog te vies blijft, dan kun je ook nog **Ecosym wekelijks** (verkrijgbaar bij drogist of apotheek) gebruiken. Je mag de beugel nooit met warm water schoonmaken, want dan kan de beugel vervormen en dan past hij niet meer. Overdag kun je de nachtbeugel het best bewaren in een beugel- of prothesebakje.

Soms komt het voor dat de nachtbeugel na een tijd dragen doorslijt. Dan moet er een nieuwe gemaakt worden.

Spalkje

Een spalkje is een soort ijzerdraadje wat vastgeplakt wordt aan je tanden. Het spalkje zit permanent vast aan de achterkant van de voortanden. Je moet daar extra goed schoonpoetsen. Hou in de gaten dat het spalkje goed vastzit.

Soms komt het voor dat een verbinding kapot gaat en het spalkje dus meer beweging heeft. Dit moet dan weer opnieuw vastgezet worden, anders kan je tand weer gaan verplaatsen.

